

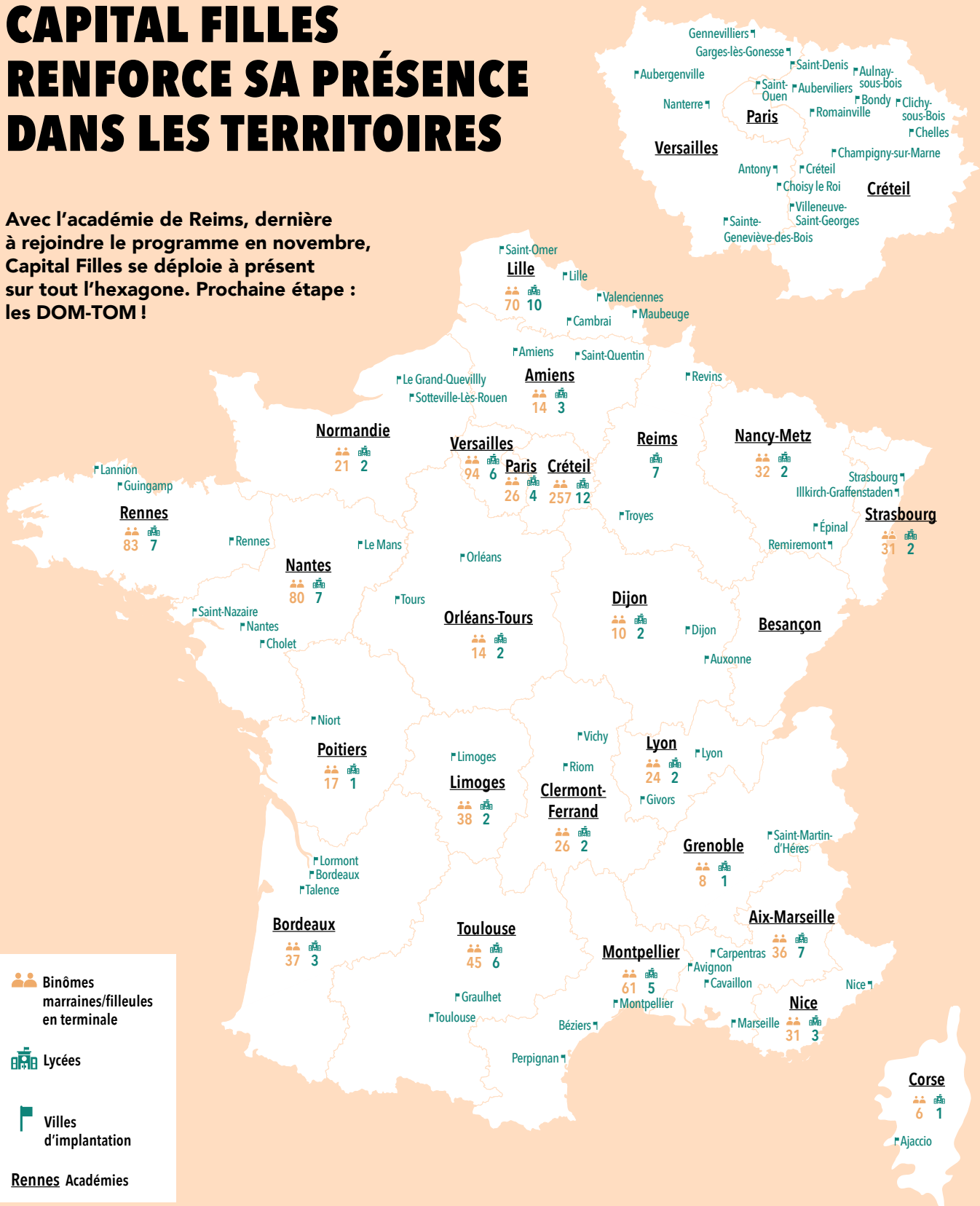


**AMPLIFIER
NOTRE
ACTION
POUR
RÉALISER
LEURS
AMBITIONS.**

Rapport annuel 2022-2023
Capital Filles

CAPITAL FILLES RENFORCE SA PRÉSENCE DANS LES TERRITOIRES

Avec l'académie de Reims, dernière à rejoindre le programme en novembre, Capital Filles se déploie à présent sur tout l'hexagone. Prochaine étape : les DOM-TOM !



25

académies

89

lycées
partenaires

1081

binômes
en terminale

58

entreprises

3

fédérations
nationales

6

institutions
adhérentes

SOMMAIRE

4 Édito

5 Six communautés engagées pour l'égalité

6 Capital Filles accélère

8 Inspirer pour se projeter : les temps forts de Capital Filles

9 Associations : découvrez notre écosystème !

10 Organisation en mutation !

12 Remerciements

OURS

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Laurence Beldowski -
RÉDACTRICE EN CHEF : Sophie Périès - **ÉDITION** : Capital Filles -
RÉDACTION : Capital Filles, Mots-Clés -
CONCEPTION, CRÉATION ET PRODUCTION : Mots-Clés -
CRÉDITS PHOTO : © Florence Galabru

Elizabeth Tchoungui,
PRÉSIDENTE DE CAPITAL FILLES



Cette année 2022-2023 qui s'achève est particulière. Année de nos 10 ans, elle me donne l'occasion de tirer un fier bilan de cette décennie d'actions et d'engagements au service des filles et de l'égalité des chances. Année de déploiement et d'ambition réaffirmée, elle marque notre ancrage dans l'ensemble des académies de l'hexagone, conforme à notre mission d'ouvrir le champ des possibles pour toutes les collégiennes et lycéennes, des quartiers prioritaires de la ville aux territoires ruraux.

Plus que jamais, Capital Filles revendique la dynamique de la sororité, avec le tandem marraine/filleule comme socle de notre promesse.

Au cours des quatre éditions de nos beaux Rendez-vous des possibles organisés cette année, j'ai mesuré l'impact des témoignages de jeunes salariées issues de grands groupes, venues parler de métiers d'avenir, auprès de nos filleules. Le phénomène d'identification joue son rôle à plein, et plus encore pendant l'année de mentorat. Sous le regard bienveillant des marraines, les filleules construisent un socle de confiance qui leur permet d'exploiter tout leur potentiel. Dans ce mentorat, il est aussi question de pragmatisme : guidées par leurs marraines, nos filleules découvrent le monde de l'entreprise et peuvent aborder avec confiance et ambition leur chemin vers la vie professionnelle.

J'adresse ici un immense merci aux entreprises qui nous soutiennent grâce au mécénat de compétences, en permettant à leurs salariés de consacrer du temps à notre action. Nous sommes très fiers qu'aux grands groupes et aux institutionnels s'ajoutent des ETI, des PME, des écoles du supérieur, qui alimentent la force de notre dispositif.

Mes vifs remerciements vont également à nos lycées partenaires, représentés par des professeurs et conseillers principaux d'éducation très engagés, grâce auxquels, pendant les ateliers collectifs, nous pouvons contribuer à démanteler la fabrique des stéréotypes de genre. Nos efforts conjugués permettent que les filles trouvent leur voie dans des métiers porteurs, qu'ils soient à composante scientifique, numérique, ou axés vers le développement durable notamment.

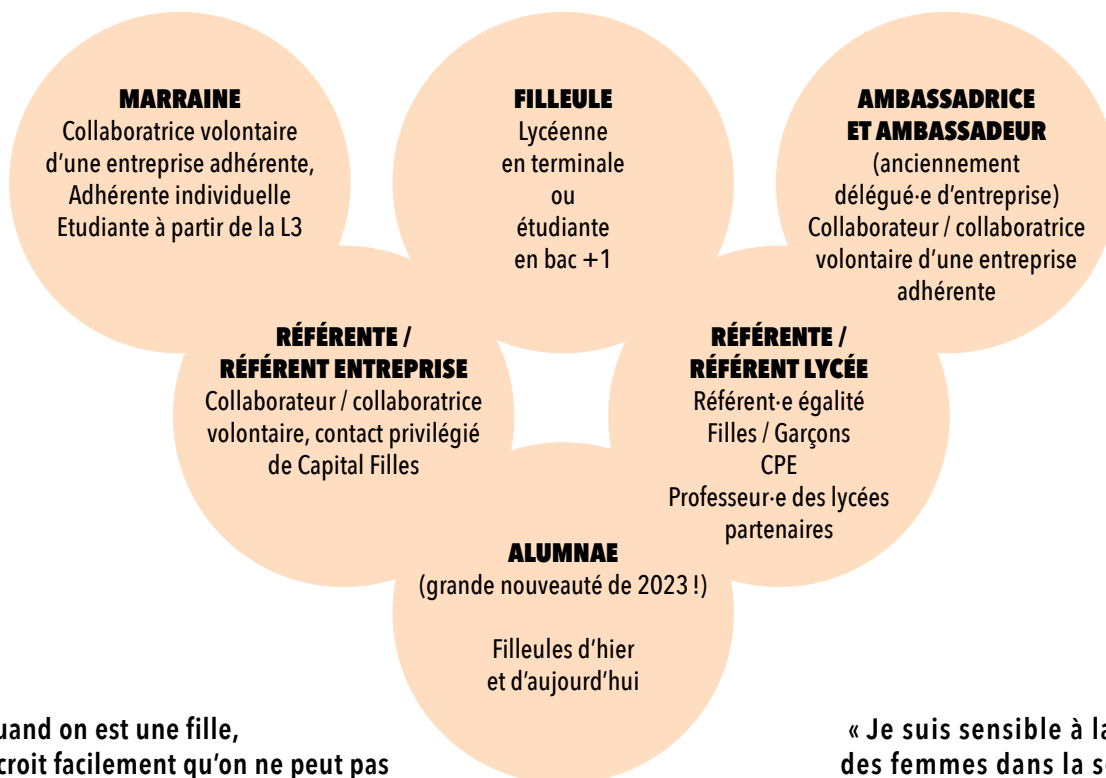
Ce bilan me donne enfin l'opportunité de remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration, qui, aux côtés d'une équipe salariée renouvelée et investie, sont mobilisés pour accompagner Capital Filles dans sa deuxième décennie.

Cependant, ne lâchons rien. Il nous reste beaucoup d'actions à mener : envers les élèves de quatrième, à l'âge où se dessinent les premières vocations, envers les collégiennes et lycéennes des départements et territoires d'outre-mer, pour que notre action rayonne partout en France. Le lancement du dispositif « Programme ton futur » à l'intention des étudiantes en bac+1, depuis janvier 2023, rencontre un vif succès. Nous devons poursuivre nos efforts en tâchant notamment de répondre aux problématiques de pouvoir d'achat rencontrées par les étudiantes.

Pour conclure, permettez-moi d'adresser une dédicace particulière à nos filleules, sous la forme d'une citation de René Char, qu'elles comprendront : « Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque ». Et je rajouterais « Car pour vous, tout est possible ! ».

Six communautés engagées pour l'égalité

Avec la construction des communautés, nous voulons encourager la création de liens d'entraide et de convivialité entre nos différentes parties prenantes. L'émergence de ces communautés favorise la circulation d'informations importantes telles que des recherches ou annonces de stage et d'apprentissage, des recommandations... Découvrez ci-dessous la composition de nos communautés.



« Quand on est une fille, on croit facilement qu'on ne peut pas tout faire. Ma marraine m'encourage tout le temps. Grâce à elle, je suis partante pour faire un BUT puis un master alors que, même avec 15 de moyenne en terminale, je me destinais à des études courtes, comme tout le monde dans ma classe. »



Chaïma,
filleule en
terminale STMG,
Aulnay-sous-Bois

« Je suis sensible à la place des femmes dans la société. En tant qu'homme, j'estime avoir une responsabilité à jouer. Mon rôle d'ambassadeur m'engage à recruter des marraines, à participer à la déconstruction des préjugés de genre. Comme le colibri de la légende racontée par Pierre Rabhi, je fais ma part ! »

Thibaud Formel,
chef de projet,
Ambassadeur Société
du Grand Paris



CAPITAL FILLES ACCÉLÈRE

Avec la volonté de proposer un accompagnement toujours plus adapté aux besoins des différentes communautés, Capital Filles déploie une stratégie de renforcement de son action en deux axes : consolider le programme à destination des filleules et développer des services à l'intention des entreprises et des lycées.

LES SÉANCES DE COACHING

Déployées depuis novembre 2022, les séances de coaching couvrent de nombreuses problématiques. Préparées et animées par des coaches expertes dans leur domaine, certaines sont réservées aux marraines pour fournir des outils pratiques de réussite du mentorat. D'autres permettent aux marraines et aux filleules d'approfondir des thématiques cruciales liées à l'orientation. Un dernier format, ouvert à tous nos interlocuteurs et interlocutrices, aborde des techniques de développement personnel.

13

sessions
de coaching
organisées
cette année

836

participantes
et participants
au total

98%

des participantes
et participants ont
jugé les séances de
coaching satisfaisantes
ou très satisfaisantes

MIEUX ACCOMPAGNER NOS MENTORS AU QUOTIDIEN

Dès leur engagement dans le programme, les marraines, ambassadeurs et ambassadrices, reçoivent une formation spécifique à leur rôle. Entièrement remodelée, animée par une coach experte, la formation des marraines donne le temps d'une demi-journée des bases pratiques pour aborder sereinement les spécificités du mentorat et de l'accompagnement. Par ailleurs, depuis avril 2023, les cheffes de projet Capital Filles organisent et animent des réunions mensuelles à distance, par académie, afin que les marraines puissent échanger sur les éventuelles difficultés. Des évolutions qui profitent à toutes : le mentorat des filleules est amélioré ; les marraines abordent leurs fonctions plus sereinement.

LES ATELIERS COLLECTIFS AU SEIN DES LYCÉES

Cette année, les ateliers destinés aux lycéennes et collégiennes ont été remaniés avec des contenus plus précis, engagés et interactifs. Les nouveaux supports ont été déployés dans les lycées avec l'appui conjugué des référent·es lycée (pour la mobilisation des filleules), des ambassadeurs et ambassadrices (pour l'animation et la mobilisation des marraines témoins), et des cheffes de projet Capital Filles.

- Lancement en janvier 2023 de l'atelier « Déconstruire les stéréotypes de genre pour s'orienter librement », destiné aux classes de troisième et de seconde pour saper les biais sexistes qui nuisent à une orientation éclairée.

Près de 1800 élèves sensibilisées.

- Lancement en mai 2023 de l'atelier « Trouve ta voie avec Capital Filles », organisé en fin d'année scolaire de première pour mettre en lumière la diversité des filières.

Près de 2000 élèves sensibilisées.

« **Le mentorat, c'est l'opportunité d'accompagner des filles à découvrir le monde du travail, celles qui n'ont pas forcément accès à cela dans leur vie au quotidien. Nous, les marraines, pouvons leur apporter un regard et un témoignage désintéressés, sans poids émotionnel, ainsi qu'un maximum d'informations.** »

Caroline Titley,
Coach et enseignante,
marraine EY

« PROGRAMME TES ÉTUDES » ET « PROGRAMME TON FUTUR » : DEUX DISPOSITIFS COMPLÉMENTAIRES

Opérationnel depuis janvier 2023 grâce au soutien de l'État par le biais de 1 Jeune 1 mentor, « Programme ton futur » complète le dispositif « Programme tes études » destiné aux filleules de terminale. Dans les deux cas, la marraine guide sa filleule dans l'ensemble des démarches liées à l'orientation et lui fait découvrir le monde professionnel et ses codes pour qu'elle envisage son avenir avec confiance. « Programme ton futur » s'adresse à toutes les étudiantes en bac+1, quel que soit leur établissement public. Ses ambitions ? Poursuivre l'accompagnement des filleules de terminale et rallier de nouvelles mentorées à un moment où le risque de décrochage est élevé.

110
binômes
répartis dans

18
académies
dont

58
dans les
académies de
Paris, Créteil,
Versailles

70
nouvelles
filleules
dont

8
issues de
1 Jeune 1
mentor

65
filleules en
BTS/BUT

Inspirer pour se projeter : les rencontres de Capital Filles

Capital Filles, c'est un éventail de rencontres qui répondent aux besoins de nos communautés. Retour sur les événements construits par l'équipe ou organisés par nos partenaires pour doter nos filleules des outils de la réussite et fédérer nos communautés.

LES RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Les rendez-vous des possibles (anciennement Forums) affichent de nouvelles ambitions. Au programme : des ateliers, des témoignages et des intervenantes et intervenants de haut niveau pour aborder les préjugés de genre, la mixité des métiers et autres sujets de société qui concernent les filles. Avec un seul objectif : mieux les armer dans la construction de leurs parcours. De janvier à mai 2023, quatre rencontres ont rassemblé 800 participantes à Paris, Nantes, Strasbourg et Marseille.



LES MOMENTS PROS DES FILLEULES

Organisés au fil de l'année par nos entreprises adhérentes ou coconstruits avec l'équipe, ces événements dédiés à la découverte du monde professionnel et à ses codes sont protéiformes. Promotion des métiers, visites de sites, ateliers RH... une diversité qui permet d'aborder les enjeux essentiels du travail en entreprise.

LES RENDEZ-VOUS EN LYCÉES

Première d'une série que nous souhaitons longue, une journée de *jobdating* a été organisée au lycée Jean Monnet de Strasbourg en mai dernier, avec l'appui d'une cheffe de projet Capital Filles. L'occasion pour les marraines et filleules de s'essayer à des simulations d'entretien d'embauche pour un contrat d'alternance ou un job d'été... et de travailler sur la prise de parole et la confiance en soi !

LES CONFS D'EXPERT·ES

Organisée en juin, notre première conférence portait sur la thématique « Faut-il être une princesse ? Déconstruire les stéréotypes de genre dans les médias ». Notre objectif : multiplier ces rendez-vous d'information et de sensibilisation, et constituer un solide réseau d'expertes et d'experts qui pourront intervenir sur les sujets de société qui concernent nos communautés.



ASSOCIATIONS : DÉCOUVREZ NOTRE ÉCOSYSTÈME !

Outre son adhésion à des collectifs renommés en lien avec sa mission, Capital Filles prend part à l'émergence de métacommunautés dédiées au partage de compétences avec les filleules. En 2022-2023, nous avons ainsi continué de nouer des partenariats, notamment avec des associations-sœurs. Nos Rendez-vous des possibles ont créé le cadre idéal pour mettre en lumière des actions de prévention et d'accompagnement sur des sujets de société au plus près de nos filleules.

LES COLLECTIFS AUXQUELS NOUS ADHÉRONS



Depuis 2021, Capital Filles est membre du **Collectif Mentorat**, qui fédère l'ensemble des organisations d'intérêt général œuvrant en faveur du mentorat. Dans ce cadre, elle contribue au rayonnement de l'écosystème et travaille sur les bonnes pratiques professionnelles à partager entre pairs.



Ce collectif rassemble les associations d'envergure engagées dans la lutte contre les discriminations de genre. En tant qu'adhérente, Capital Filles œuvre pour que la **Journée du 25 janvier contre le sexisme** soit visible auprès du grand public, et participe à des actions collectives.

VUES PENDANT LES RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES



Negotraining et **Sirius** ont présenté leurs programmes destinés à outiller les filles pour la poursuite d'études et le monde professionnel, à Nantes.



Nous avons appris que la boxe pouvait être un formidable moyen de booster sa confiance, avec **Allez les filles**, à Strasbourg.

STANDUP

En avant toutes et **La Fondation des Femmes**, réunies dans le programme **Stand Up** porté par L'Oréal, ont délivré pendant nos quatre Rendez-vous les bonnes pratiques en cas de harcèlement de rue.



À Nantes et à Marseille, **Becomtech** a proposé aux filleules son programme type « girls camp » estival entièrement gratuit favorisant la découverte du numérique de manière ludique.



L'association **Les Sans Pages**, à l'occasion des Rencontres de Marseille, a montré aux filleules l'importance de combler le fossé creusé par les biais de genre sur Wikipédia.

ORGANISATION EN MUTATION !

2022-2023, année charnière, durant laquelle nos fondamentaux administratifs ont été revus et adaptés à notre croissance, tant du point de vue du modèle de contribution pour les adhésions, qu'en termes RH. L'organisation du bureau se renouvelle aussi pour intensifier notre action.

« En septembre 2022, je prenais mes fonctions de Secrétaire générale pour accompagner Dominique Goutard et Capital Filles dans la transformation digitale et administrative de l'association. Le périmètre de ma mission couvrait par ailleurs le développement du programme et sa notoriété. Le contenu du dispositif et sa construction tripartite, entre l'Éducation nationale, les entreprises et l'équipe Capital Filles, m'ont immédiatement enthousiasmée. J'ai trouvé le concept original, malin, efficace. En novembre 2022, j'ai été nommée à la succession de Dominique, que je remercie ici pour toutes les actions qu'elle a insufflées et sa belle énergie. Depuis ma prise de fonction, avec l'appui du conseil d'administration, il me tient à cœur de développer nos communautés, soudées par un engagement fort en faveur des jeunes femmes et de l'égalité des chances. Booster la qualité du programme et du mentorat en étant encore plus proches de nos filleules et de nos marraines est, pour toute l'équipe, une préoccupation quotidienne ! »

Laurence Beldowski,
Directrice générale de Capital Filles



UNE ÉQUIPE RENOUVELÉE ET ÉTOFFÉE

Pour intensifier le déploiement du programme sur le territoire et assurer une meilleure relation de proximité avec nos différents interlocuteurs et interlocutrices, les effectifs de l'équipe salariée sont passés de 8 à 13. Il est alors devenu difficile de pousser les murs... aussi Capital Filles s'est-elle trouvée un nouveau siège social, au 153 rue de Rennes à Paris!

DU PARTENARIAT À L'ADHÉSION

En l'espace de 8 mois, dans le cadre du renouvellement des statuts de l'association arrivés à leur terme, l'équipe administrative a œuvré pour mettre en place le modèle d'adhésion et de contribution des entreprises, dans un objectif d'équité. Depuis juin 2023, les entreprises et institutions anciennement partenaires ont été invitées à adhérer à l'association.

« DU CRM À LA COM », UNE NOUVELLE DYNAMIQUE

Avec l'installation de Zoho pour faciliter la gestion de nos contacts, Capital Filles modernise ses process. Côté communication, les actions se multiplient pour accroître la visibilité de l'association : création du Manifeste Capital Filles, lancement d'un compte Instagram, refonte de la newsletter et du site Internet, ... En juin 2023, le compte LinkedIn de Capital Filles compte plus de 3000 abonnées et abonnés, et on peut vous dire que ça ne fait que commencer!

L'ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU

En avril 2023, des élections pour nommer le nouveau bureau ont été lancées au sein du conseil d'administration. Les membres gèrent les affaires courantes aux côtés de la Présidente et de la Directrice générale.



Elizabeth Tchoungui,
PRÉSIDENTE
DE CAPITAL FILLES - ORANGE

« **Quel livre ou quel film est à l'origine de votre éveil féministe ?** »



Sandrine Jacquens,
VICE-PRÉSIDENTE
DE CAPITAL FILLES - L'ORÉAL



Élisabeth Richard,
VICE-PRÉSIDENTE
DE CAPITAL FILLES - ENGIE



Diane Brément,
SECRETÉAIRE GÉNÉRALE
ET VICE-PRÉSIDENTE
DE CAPITAL FILLES - SANOFI

Le film *Les Figures de l'ombre* qui retrace le destin de 3 femmes afro-américaines qui ont révolutionné la science. Ce film est à la fois admirable dans la volonté de ces 3 femmes d'avoir une place dans un monde exclusivement masculin, mais aussi désarmant dans la capacité de toute une nation à mettre « sous le tapis » leur rôle dans le changement majeur du cours de la conquête de l'espace. Et au-delà d'un combat de genre et de couleur, il célèbre les compétences de tous et toutes, réunis malgré les différences, et ce dans un but commun.

Texte fondateur du mouvement féministe, le livre *Le Deuxième Sexe* de Simone de Beauvoir a joué un rôle essentiel dans mon éveil féministe. Remettant en question les idées préconçues sur le genre et soulevant des questions cruciales sur l'oppression des femmes, il présente et dénonce les conséquences néfastes de la société patriarcale sur leur épanouissement, leur autonomie et leur liberté. En développant ces idées, la philosophe remet en question l'ordre établi et encourage les femmes à se libérer des contraintes imposées par la société. Un appel à l'action, écrit à l'époque en 1949 !

J'ai lu *Nana* d'Emile Zola très jeune, qui m'a laissé une impression de flamboyance sale, de liberté triste et relative. Et *King Kong Théorie* de Virginie Despentes un peu moins jeune, qui m'a à la fois mise mal à l'aise et éclairée. Ces deux œuvres n'ont rien ... et tout en commun à la fois, car elles dénoncent tous deux l'assujettissement sociétal des femmes de manière crue. Le fait que les romans aient plus de 100 ans d'écart m'interroge sur le chemin parcouru et la manière d'arriver à une société apaisée où femmes et hommes sont réellement égaux, quelles que soient leurs origines.

UN GRAND MERCI !

C'est déjà la fin de cette année folle ! Beaucoup de nouveaux projets enthousiasmants et de moments forts nous attendent pour l'année à venir : le déploiement du programme dans les DOM-TOM, le développement de Capital Filles en Roumanie, l'ouverture du dispositif dans le plus de lycées possible partout dans l'hexagone... Et aussi, pendant le mois de juillet, le suivi des projets d'orientation de nos chères filleules, auxquelles nous souhaitons le plus grand succès, la soirée des 10 ans de Capital Filles et notre première assemblée générale en présence de toutes les entreprises, institutions et associations adhérentes.

Il nous reste à remercier chaleureusement l'ensemble des acteurs et actrices de notre petit monde : à vous toutes et tous, marraines, ambassadrices, ambassadeurs, référentes et référents lycée, membres des rectorats, référentes et référents entreprise, partenaires associatifs, prestataires - big up aux agences Créapix, Mots-Clés et Nude, à Florence Galabru, notre photographe, à nos merveilleuses coachs – et à nos si fortes filleules.
On vous embrasse !

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



NOS INTERVENTIONS MÉDIAS

